

「子どもの身長が すごく低いかな？」 と思ったら



医療法人なぎさ会
第5なぎさクリニック
三宅 宗典 先生
1984年大阪医科大学卒
ロサンゼルス小児病院勤務
泉南市の医療法人なぎさ会には
2010年から勤務

「うちの子に比べて背が低い?」「最近身長の伸びが悪いようだ。」と気になっていませんか。治療出来る低身長もあると話す三宅宗典先生に子どもの成長についてお聞き聞きました。

低身長の目安は、表の「年齢別性別受診の目安」にて確認してください。

幼稚園や学校での健康診断のデータ为国が全国的に集計した結果が、表の「年齢別性別受診の目安」です。

お誕生日の身長をチェックしてみてください。この身長より低ければ、一度専門医を受診してみてください。このうち多くのお子さんは体質的な小柄ですが、中には治療を必要とする場合もあります。

「一番困るのは」そのうち伸びるだろう」と思い込もうとすること。待っていても残念ながら思春期の年齢になっても伸びが悪くて、とうとう低身長のままで終わってしまう人もいます。身長が低すぎるのではないかと

と気になったら、まず小児科に相談してください。詳しい検査をして低身長の原因を探します。

早めに見つけて早めに治療。明るく前向きな生活をフォローしてあげよう!

背が伸びない原因の一つに、成長ホルモンの分泌が足りない病気(成長ホルモン分泌不全性低身長症)があります。

そういうお子さんに対して成長ホルモンを補い、もともと持っている伸びの力を取り戻してあげるのが、低身長に対する成長ホルモン補充療法です。

自宅で夜寝る前に行く自己注射なので、一般の人が考えている注射とは少し違います。針は細くて痛みもほとんどないので安心ください。

注射を始めると、ほとんどの子はどんどん明るく前向きになって、学校生活や社会生活に自信が出てきます。

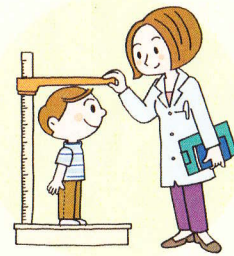
最近では生まれつき小さく生まれたお子さんでも、一定の基準を満たせば成長ホルモンによる治療を受ける事が可能になっています。いずれにせよ、子ども

●年齢別性別 受診の目安
—これより低ければ小児科へ相談してください—

年齢	男子	女子
3歳0か月	86.4	85.5
4歳0か月	92.5	91.9
5歳0か月	98.1	97.7
6歳0か月	103.8	103.4
7歳0か月	109.5	108.8
8歳0か月	114.7	113.9
9歳0か月	119.7	118.8
10歳0か月	124.5	123.9

(cm)

の成長の変化に早く気付いてあげれば、それに対する個々の対応をとる事が出来ます。



背が伸びる時期は限られている?

身長が伸びる時期や、伸び方のパターンは決まっています。

乳児期では成長には栄養摂取が大きく関与しますが、その後思春期までは成長ホルモンや環境要因が大きく関わります。

思春期の成長は主に性ホルモンの影響を受けますので、治療が可能な低身長では出来るだけ思春期に入る前に背を伸ばしておくことが重要です。

思春期が早く来すぎる場合や、なかなか来ない場合も専門医を受診しましょう。

身長の伸び方は、子どもの心身の健康具合を把握するいい手段。気になる点は気軽にご相談ください。これからも医療の立場から、子どもたちの健康を見守っていききたいと思います。